



तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

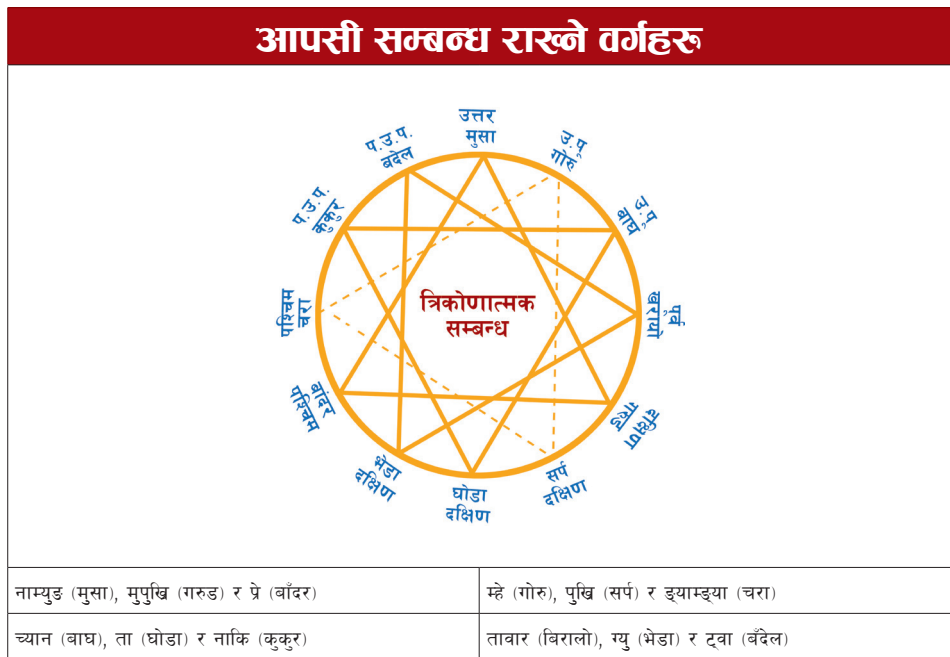


मो-सिङ, डुल ल्हो, २८६१

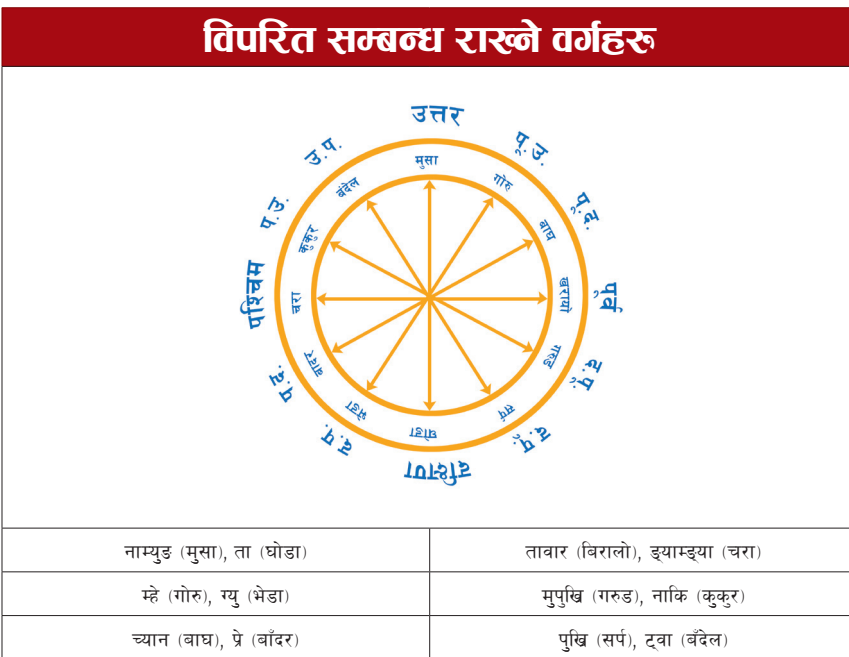
अशुभ (गर्न नहुने जनाउने) संकेत चिन्हहरू	
	पाहुना नबोलाउने, नजाने र महत्वपूर्ण कार्यहरूको आरम्भ गर्न नहुने ।
	नयाँ व्यापार व्यवसाय सुरु गर्न नहुने ।
	नवजात शिशुको न्वारान, जन्मदिनको भोज वा छेवर गर्न नहुने ।
	लडाई भ्रगडा, कानुनी लडाई र मुद्दा मामिला हाल नहुने ।
	आफन्तजनसँग भोज भत्तेर आयोजना गर्न वा खाना नहुने ।
	घरको जग हाल्ने, नयाँ मोहडा दिने र घरसँग सम्बन्धित कुनै पनि कार्य गर्न नहुने ।
	विवाहका लागि कन्याको भगनी वा विवाहसँग सम्बन्धित केही गर्न नहुने ।
	दाहसंस्कार गर्न नहुने ।
	मृतजनको नाममा भोज भत्तेर वा दान आदि दिन नहुने ।
	महत्वपूर्ण बैठक, भेला र छलफलका लागि अशुभ दिन ।
	लुङ्ता/दर्यु राख्न नहुने दिन ।
	कालो/अशुभ दिन ।



शुभ (गर्न हुने) तिथि वा संकेत चिन्हहरू	
	इह्या (पूर्णिमा) ।
	थुमथुम / नाम्तोड (औंसी) ।
	लुथेब (नाग पूजा गर्न योग्य दिन) ।
	बुद्ध तिथि ।
	गुरु रिन्पोछेको तिथि ।
	सेतो ताराको तिथि ।
	हरित ताराको तिथि ।
	महाकालाको तिथि ।
	डाकिनी (बज्रयोगिनी) को तिथि ।
	जिन्सेक (होम वा अग्नि पूजा योग्य दिन) ।



वर्ग	शुभ दिन	मध्यम दिन	घातक दिन
मुसा	बुधवार	मंगलवार	शनिवार
गोरु	शनिवार	आइतवार	बिहीवार
वाघ	बिहीवार	शनिवार	शुक्रवार
विरालो	बिहीवार	शनिवार	शुक्रवार
गरुड	शनिवार	बुधवार	बिहीवार
सर्प	मंगलवार	शुक्रवार	बुधवार
घोडा	मंगलवार	शुक्रवार	बुधवार
भेडा	शुक्रवार	सोमवार	मंगलवार
बाँदर	शुक्रवार	बिहीवार	मंगलवार
चरा	शुक्रवार	बिहीवार	मंगलवार
कुकुर	सोमवार	बुधवार	बिहीवार
बंदेल	बुधवार	मंगलवार	शनिवार



धातुहरूको तात्विक मिश्रण र त्यसको प्रभाव	
सा ^० (माटो ^०)	दुई माटोको तात्विक मिश्रणमा उर्जा उत्पन्न हुने हुँदा त्यस्ता व्यक्ति आफ्नो चाहना र कामना पुरा गर्ने क्षमता राख्छ ।
छ्यु ^० (जल ^०)	दुई जलको तात्विक मिश्रणमा शक्ति प्राप्त हुने र दीर्घायु रहने उर्जा रहेको हुन्छ ।
मे ^० (अग्नि ^०)	दुई अग्निको तात्विक मिश्रणमा धन लाभ, उन्नति र समृद्धि प्राप्त हुन्छ ।
लुङ ^० (वायु ^०)	दुई वायुको तात्विक मिश्रणमा सबै कुराहरूले सु-सम्पन्न हुने र आफ्नो इच्छा शिघ्र पुरा हुने शक्ति रहेको हुन्छ ।
सा-मे (माटो-अग्नि)	माटो र अग्निको तात्विक मिश्रणमा नष्ट गराउने तत्व रहेकोले दुःख उत्पन्न गराउँदछ ।
सा-छ्यु (माटो-जल)	माटो र जलको तात्विक मिश्रणबाट उत्पादनशील उर्जा पैदा हुने हुँदा जीवनमा खुसी नै खुसी आउने हुन्छ ।
मे-छ्यु (अग्नि-जल)	अग्नि र जलको तात्विक मिश्रणमा मृत्युको संकेत रहेकोले प्राण लिने सम्भावना रहेको छ ।
सा-लुङ (माटो-वायु)	माटो र वायुको तात्विक मिश्रणमा अशुभ र धन सम्पत्तिको विनाश गराउने नकरात्मक उर्जा रहने हुन्छ ।
छ्यु-लुङ (जल-वायु)	जल र वायुको तात्विक मिश्रणमा नकरात्मक शक्ति पैदा हुने हुँदा आफन्तजनहरूसँग बिछोड हुने योग रहन्छ ।
मे-लुङ (अग्नि-वायु)	अग्नि र वायुको तात्विक मिश्रणमा शक्ति प्राप्त हुने हुँदा शुभ मंगल योग हुन्छ ।

नेपाली र सम्मोटा मा तिथि		
१	छेपागिक	प्रतिपदा
२	छेपाहि	द्वितीया
३	छेपासोम	तृतीया
४	छेपाङिल	चतुर्थी
५	छेपाडा	पञ्चमी
६	छेपाडु	षष्ठी
७	छेपानिस	सप्तमी
८	छेपाब्रात	अष्टमी
९	छेपाकुः	नवमी
१०	छेपाच्युड	दशमी
११	छेपाच्युगिक	एकादशी
१२	छेपाच्युहि	द्वादशी
१३	छेपाच्युसोम	त्रयोदशी
१४	छेपाच्युङिल	चतुर्दशी
१५	इह्या	पूर्णिमा
१६	छेपागिक	प्रतिपदा
१७	छेपाहि	द्वितीया
१८	छेपासोम	तृतीया
१९	छेपाङिल	चतुर्थी
२०	छेपाडा	पञ्चमी
२१	छेपाडु	षष्ठी
२२	छेपानिस	सप्तमी
२३	छेपाब्रात	अष्टमी
२४	छेपाकुः	नवमी
२५	छेपाच्युड	दशमी
२६	छेपाच्युगिक	एकादशी
२७	छेपाच्युहि	द्वादशी
२८	छेपाच्युसोम	त्रयोदशी
२९	छेपाच्युङिल	चतुर्दशी
३०	थुमथुम	औंसी

तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २०६१

EVEREST SPICE MART

- All Halal Product ハラル製品
- Document Translation 文書翻訳
- Part Time Job Support पार्टタイムの仕事のサポート
- Remittances 送金
- Air Ticketing 航空券

〒444-0051
岡崎市本町通3丁目10番地
Okazaki-shi Honchōdōri 3-chōme 10-banchi
Call : 070-9075-9614

世界の様々な国からの
スパイスやハーブを販
売しております!

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

दिल कुमार तामाङ
निर्माण व्यवसायी

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

गुणराम रुम्बा
अध्यक्ष-गुण सेवचुरिटी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था परिवार
पुल्चोक, ललितपुर

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

पृथी जिम्बा
गायक/कलाकार

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

अनुप्रेम पाख्रिन
युवा व्यवसायी

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

मानसिङ ग्लान
अध्यक्ष-लेकबेसी दूध उत्पादक सहकारी संस्था परिवार
कोन्ज्योसोम-३, दलचोकी, ललितपुर

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

नानीमैया मगर
अध्यक्ष-मखमली महिला कृषि सहकारी संस्था परिवार
कोन्ज्योसोम-३, दलचोकी, ललितपुर

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना

आशिष लामा
युवा समाजसेवी
कोन्ज्योसोम-३, दलचोकी, सिलिङ्गोबेसी, ललितपुर

२०६१ डुल
ल्होछारको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना ।

- प्राचार्य कलकमान तामाङ

MERRYLAND ENGLISH SCHOOL+2
Gokarneshwor-05, Jorpati, Nayabasti
Tel: 01-4912724, 4912994

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

वांगुनारायण नगरपालिका
खरीपाटी, भक्तपुर बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

राक्सिराङ गाउँपालिका
चैनपुर, मकवानपुर बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

मोकणेश्वर नगरपालिका
जोरपाटी, काठमाडौं, बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

लिखु गाउँपालिका
हुँडे, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

शितपुरी गाउँपालिका
शेराबगर, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

टोखा नगरपालिका
मैजुहिटी, काठमाडौं, बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

दुप्चेस्वर गाउँपालिका
समुन्द्रटार, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

किस्पाङ गाउँपालिका
काहुले, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

म्यागङ गाउँपालिका
देउराली, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

पञ्चकन्या गाउँपालिका
लाकुरी भञ्ज्याङ नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

बेलकोटगढी नगरपालिका
बाघखोर, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

ककनी गाउँपालिका
रानीपैवा, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

इन्द्रसरोवर गाउँपालिका
कुलेखानी, मकवानपुर बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

बागमती गाउँपालिका
भुरभुरे, मकवानपुर बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

कैलाश गाउँपालिका
कालिकाटार, मकवानपुर बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु,
विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद)
जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।

मकवानपुरगढी गाउँपालिका
मकनुवली, मकवानपुर बागमती प्रदेश

तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २०८१



मञ्जुश्री संवत् ५८६५

खेला

माघ-फागुन ५०८५
Jan-Feb 2025

दिङिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
				१७ सा-लुङ !	१८ सा-छु @	१९ सां #
२० मे \$	२१ छु %	२२ मे-छु ^	२३ छु-लुङ *	२४ मे-लुङ (	२५ सा-मे !	२६ सां !!
२७ मे-लुङ !@	२८ छु !#	२९ मे-लुङ !\$	३० छु-लुङ !%	१ फागुन !^	२ सा-मे !&	३ सा-मे !*
४ मे-लुङ !(	५ छु-लुङ @)	६ मे-लुङ @!	७ छु-लुङ @@	८ लुङ @@	९ सा-मे @#	१० सां @\$
११ सा-मे @%	१२ छु @^	१३ मे-छु @&	१४ सा-छु @*	१५ सा-लुङ @.		
१६ सा-मे @%	१७ छु @^	१८ मे-छु @&	१९ सा-छु @*	२० सा-लुङ @.		
२१ सा-मे @%	२२ छु @^	२३ मे-छु @&	२४ सा-छु @*	२५ सा-लुङ @.		
२६ सा-मे @%	२७ छु @^	२८ मे-छु @&	२९ सा-छु @*	३० सा-लुङ @.		

पर्व, बिदा र दिवसहरू

माघ १७ : सोनाम ल्होछार
माघ २१ : तामाङ सिप दिवस, बिउ छर्ने शुभसाइत, मुरली बजाउन खुल्ला। वसन्तपञ्चमी (श्रीपञ्चमी-सरस्वती पूजा/शिक्षण संस्थाहरु बिदा)।
माघ ३० : नेपाल तामाङ घेदुङ स्थापना दिवस, बौद्ध मामला जात्रा।
फागुन २ : प्रणय दिवस (14 February)
फागुन ७ : प्रजातन्त्र दिवस

फागुन ८ : अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस (21 February)
फागुन १४ : महाशिवरात्री (पशुपतिनाथ लगायत शिवमन्दिर भएका ठाउँहरूमा मेला)।
फागुन १५ : तामाङ एल्बम दिवस (वि.सं. २०४२ फागुन १५ गते चन्द्रकुमार मोक्तानको पहिलो तामाङ गीती एल्बम 'दुम्जाला बजार' प्रकाशन भएको)।

१. ला फाङ्बा : डह्या छेका छेपा २, ३, ४।
२. ज्योहो क्योङ्बा : डह्या छेका नारे (विहबार)।

मञ्जुश्री संवत् ५८६५

बेने

फागुन-चैत ५०८५
Feb-Mar 2025

दिङिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
					१६ सा-छु !	१७ सां @
१८ मे #	१९ छु \$	२० मे-लुङ %	२१ मे-छु ^	२२ मे-लुङ &	२३ सां *	२४ सा-लुङ (
२५ मे-छु !)	२६ छु-लुङ !!	२७ मे !@	२८ छु !#	२९ मे-लुङ !\$	१ चैत !%	२ सा-लुङ !^
३ मे-लुङ !&	४ छु-लुङ !*	५ मे-लुङ !(	६ छु-लुङ @)	७ मे-लुङ @!	८ सां @@	९ सां @#
१० मे-छु @\$	११ छु @%	१२ सा-मे @^	१३ सा-छु @&	१४ छु-लुङ @&	१५ सां @*	१६ सा-मे @.
१७ मे-छु @\$	१८ छु @%	१९ सा-मे @^	२० सा-छु @&	२१ छु-लुङ @&	२२ सां @*	२३ सा-मे @.
२४ मे-छु @\$	२५ छु @%	२६ सा-मे @^	२७ सा-छु @&	२८ छु-लुङ @&	२९ सां @*	३० सा-मे @.

पर्व, बिदा र दिवसहरू

फागुन १६ : ग्याल्पो ल्होसार।
फागुन २३ : चिरोल्थान, होलिकारम्भ।
फागुन २४ : अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस (March 8)।
फागुन २९ : चौरदाह, पहाडमा होली। थकाली तोरन्लपर्व।
चैत १ : फागुपूर्णिमा, तराईमा होली। छयोइतुल दुइछेन दिवस (ऋद्धिप्रतिहार्य)।
चैत ८ : अन्तर्राष्ट्रिय जातीय उत्पीडन विरुद्धको दिवस (Mar २१)।

चैत १० : विश्व मौसम दिवस।
चैत ११ : विश्व क्षयरोग दिवस।
चैत ११ : पोक्वी तामाङ स्मृति दिवस/तामाङ नारी जागरण दिवस।
चैत १६ : घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा)।

Hyonajn
Electrical Engineering Fabricator Pvt. Ltd.
An ISO 9001:2015 Certified Company

Authorized Distributor of: AMETEK Power Instruments
(high accuracy meters, fault locators, voice & data communication systems.)

Supply, Fabrication of Electrical Distribution Boards, Main Switch Control Board, Motor Starters, Energy Audit and Turn Key Contracting on HT/LT works.

Energy Audit Kit
Main Control Panel
Thyristor Converter Panel
0.1 Accuracy Energy Meter

"Polish Dreams, Embrace Strength & Release Wings!"

Nails Academia
By Victoria Vynn

International Nail School

© nailsacademia.com @ nailsacademia_np t nailsacademia_np

Dhalanghar Agro Resort - Where Nature Welcomes You.

ढलानघर एगो रिसोर्ट
DHALANGHAR AGRO RESORT

Dhalan Ghar, Shivapuri-07, Nuwakot
ढलानघर, शिवपुरी-७, नुवाकोट

Contact: 9841837515, 9851343015
E-mail: shivaguni@gmail.com
Dhalanghar Agro Resort/Facebook.com
Google Search: https://Dhalanghar Agro Resort

सलिको
SALICO

सगरमाथा लुम्बिनी इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड
SAGARMATHA LUMBINI INSURANCE COMPANY LIMITED

विश्वसको सम्बन्ध, एकताको प्रतीक

तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २८६१



मञ्जुश्री संवत् १८६१

नामदुङ

चैत्र-बैशाख १०८१-०८१
Mar-Apr 2025

दिङ्गिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङ्गरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङ्गरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
१७ मे-छयु !	१८ छयु @	१९ मे-लुङ #	२० मे-छयु \$	२१ मे-लुङ ^	२२ सा- &	२३ सा-छयु *
२४ मे-लुङ (	२५ मे-छयु !)	२६ मे- !!	२७ छयु !@	२८ मे-लुङ !#	२९ सा-मे !\$	३० सा-लुङ !%
३१ मे-लुङ !^	१ वैशाख !^	२ मे-लुङ !&	३ मे-छयु !*^	४ सा-लुङ !(	५ सा- @)	६ सा-छयु @!
७ मे-छयु @@	८ सा-छयु @#	९ सा-मे @\$	१० छयु @%	११ सा-लुङ @^	१२ सा-मे @&	१३ सा-छयु @*
१४ मे-छयु @						

पर्व, बिदा र दिवसहरू

चैत्र २३ : चैत्राष्टमी, चैतेदशै।
चैत्र २४ : ह्युल्ले सेरगेम प्रारम्भ (स्थानीय ज्योहो-ज्योमोलगायतका शक्तिका पूजा आरम्भ)। विश्व खेलकूद दिवस।
चैत्र २५ : विश्व स्वास्थ्य दिवस।
चैत्र २९ : बौद्ध जात्रा (बौद्धतेमाल जात्रा)।
चैत्र ३० : स्वयम्भू जात्रा, बालाजु बाइसधारा मेला।

वैशाख १ : नयाँ वर्षारम्भ।
वैशाख ५ : नुवाकोट भैरवी जात्रा समाप्ती। विश्व सम्पदा दिवस।
वैशाख १९ : लोकतन्त्र दिवस।
वैशाख १४ : मातातीर्थस्नान, मातातीर्थ मेला, आमाको मुख हेर्ने दिन।

१ ज्योहो क्योङ्बा : डह्या छेका नारे।

मञ्जुश्री संवत् १८६१

दुगु

बैशाख-जेठ १०८१
Apr-May 2025

दिङ्गिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङ्गरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङ्गरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
	१५ छयु-लुङ !	१६ मे- @	१७ मे-छयु #	१८ सा-लुङ \$	१९ सा-लुङ %	२० सा-छयु ^
२१ मे-छयु &	२२ मे-लुङ *	२३ मे-छयु (	२४ मे-छयु !)	२५ मे-लुङ !!	२६ सा-लुङ !@	२७ छेपाच्युक्सोम !#
२८ मे-लुङ !\$	२९ छयु-लुङ !%	३० मे- !^	३१ मे-छयु !&	१ जेठ !*^	२ सा- !(	३ सा-छयु @)
४ मे-छयु @!	५ सा-छयु @@	६ सा-मे @#	७ छयु @\$	८ सा-लुङ @%	९ सा-मे @^	१० सा-छयु @&
११ मे-छयु @*	१२ मे-छयु @	१३ मे- #)				

पर्व, बिदा र दिवसहरू

वैशाख १६ : विश्व मजदुर दिवस (मे १)।
वैशाख २० : अन्तर्राष्ट्रिय प्रेस स्वतन्त्रता दिवस।
वैशाख २५ : रेडक्रस दिवस।
वैशाख २६ : कानून दिवस।
वैशाख २९ : ज्योहो क्योङ्बा (ह्युल्ले/ह्युल्लेन), तिङ्गदो फोला स्निग्धमण्डल, गोठेस्नुङ्ग। तामाङ भाषामा पत्रिका प्रकाशन दिवस (वर्स २०१६ साल बैशाख पूर्णिमाका दिन 'म्हेन्दो' (हस्तलिखित पत्रिका) को पहिलो अङ्क प्रकाशन भएको)। बुद्ध जयन्ती, उभौलीपर्व।

जेठ ७ : धूम्रपानरहित दिवस।
जेठ १० : जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत उन्मूलन राष्ट्रिय दिवस।
जेठ १२ : विश्व वातावरण दिवस।

यहीहरूको सेवामा समर्पित।
विकल्प कानूनी तथा भू-सेवा केन्द्र
शंखरापुर न पा -६,
मालपोत कार्यालय सँखु, काठमाडौं
हालको सेवाहरू:
यही भू-सेवा सम्बन्धि मालपोत, नापी, भूमिसुधार लगायत अड्डा अदालत सम्बन्धि प्रारम्भिक मस्यौदा तयार पारिनुका साथै कानूनी सेवा प्रदान गरिन्छ।

Nabaraj Neupane
Editor
BeemaPost
Insurance Sustainable development for economic prosperity
www.beemapost.com

THE BABU ADVENTURES
We offer paragliding Pilot training/tandem flights in Kathmandu, Pokhara, Syangja, Surkhet, and Dang.
Head Office: Bheerkot-05, Syangja, Nepal
Web: www.babubadventure.com
Email: info@babubadventure.com
Contact: +977-985014099

नेपाल टेलिकमको
NT FIBER
सेवा
INTERNET + TELEVISION + TELEPHONE + MOBILE DATA
सेवा जडान तथा मर्मतको लागि: **१९८८**
दूरभाषन कार्यालय, फिरी सगर्छौं नं.: ०१६३३९००/०१६३३९००/०१६३३९००/०१६३३९००
नेपाल टेलिकम

तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २८६१



सिङल्हा/फोटो: रोशन प्युबा

मञ्जुश्री संवत् ५८६५

ड्वाफ्रे

जेठ-असार ५०८५
May-June 2025

दिङिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
			१८ सा-छु !	१९ लुङ #	२० सा-छु \$	२१ सा-लुङ %
१८ मे ^	१९ छु &	२० मे *	२१ मे-छु (	२२ लुङ !)	२३ सा-लुङ !!	२४ सा-लुङ !!
२५ मे-लुङ !@	२६ छु-लुङ !#	२७ मे !\$	२८ सा-छु !%	२९ सा-लुङ !^	३० सा-छु !&	३१ सा-छु !*
१ सा-मे !(	२ सा-छु @)	३ मे-छु @!	४ सा-छु @@	५ मे-लुङ @#	६ सा-छु @\$	७ सा-छु @%
८ मे-लुङ @^	९ मे-छु @&	१० मे @*	११ सा-छु @('			

पर्व, बिदा र दिवसहरू

जेठ १५ : गणतन्त्र दिवस।
जेठ २७ : इयाम्याङ लामा जन्मजयन्ती (जन्म : वि.सं. १९७६ भदौ, 'तामाला डाम्फाला व्हाइ' (२०२२) प्रकाशित)।
जेठ २८ : साकादावा।
असार १५ : धान दिवस, दहि चिउरा खाने दिन।

मञ्जुश्री संवत् ५८६५

बेल्लो

असार-साउन ५०८५
Jun-July 2025

दिङिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
				१२ लुङ !	१३ सा-लुङ @	१४ सा-मे #
१५ मे-छु \$	१६ छु %	१७ मे ^	१८ मे-छु &	१९ लुङ *	२० सा-लुङ (	२१ सा-लुङ !)
२२ मे-लुङ !!	२३ मे-छु !@	२४ सा-मे !#	२५ सा-छु !\$	२६ छु-लुङ !%	२७ सा-छु !^	२८ सा-मे !&
२९ सा-मे !*	३० छु !(	३१ सा-मे @)	१ सा-मे @!	२ छु-लुङ @@	३ सा-छु @#	४ सा-लुङ @\$
५ मे @%	६ मे-छु @^	७ सा-मे @&	८ छु-लुङ @('	९ छु-लुङ #)		

पर्व, बिदा र दिवसहरू

असार १५ : धान दिवस, दहि चिउरा खाने दिन।
असार २६ : गुस्मूणिमा, गुस्मूजा।
असार २७ : विश्व जनसङ्ख्या दिवस।
साउन १ : साउन सङ्क्रान्ति, लुतो फाल्ने, बोम्बो (भौँक्री)हरूले सामान थन्क्याउने दिन।
साउन ६ : विपी स्मृति दिवस।

Uttam Khatriwada
9811414790

OM U.K SUPPLIERS
Authorised Dealers: (Wholesale/Retailers) Exclusive Bath Fitting

We Deliver Across Nepal.

Samakhushi, Kathmandu, Tel: 014971199, 9851000154
Email: omusuppliers@gmail.com

ADDITION Bath fittings, BHARAT PUMPS, sarvo, SOMANY, Panchganga, Jaquar, eausef, hindware, Marvel

Way to Ranibari, Town Planning Gate, Way To Thamel, Samakhushi Chowk, Ringroad, Ringroad, Gongabu Chowk, Way to Mahadevatar Height, Way to Banijyatar

e-PRESS Pvt. Ltd.
Shantinagar-31, Baneshwar, Kathmandu, Nepal
01-4117800, 9851086094
epress07@gmail.com, info@epress.com.np
http://www.epress.com.np

We Design Print Your IMAGINATION

ORTHOPLAST
REHABILITATION SERVICES

Contact Us Orthopedics, Sports, Neurology, Pediatric, Cardiac
01 5430623

तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २०८१



मञ्जुश्री संवत् ५८६५

गोने

साउन-भदौ ५०८५
Jul-Aug 2025

दिङ्गरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङ्गरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङ्गरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
					१० सा-लुङ !	११ मे-छु @
१२ मे-छु #	१३ मे \$	१४ छु-लुङ %	१५ लुङ ^	१६ लुङ &	१७ सा-लुङ *	१८ सा-लुङ *
१९ मे (	२० सा-छु !	२१ सा-मे !!	२२ सा-छु !@	२३ छु-लुङ !#	२४ सा-छु !\$	२५ सा !%
२६ सा-मे !^	२७ छु !&	२८ सा-मे !*^	२९ मे-छु !(	३० छु-लुङ @)	३१ सा-लुङ @@	३२ सा-मे @#
१ भदौ @\$	२ सा-छु @%	३ मे-लुङ @^	४ छु @&	५ लुङ @*	६ सा-मे @()	७ सा-छु #)

पर्व, बिदा र दिवसहरू

साउन १०: लक्ष्म्याङ विद्रोह स्मृति दिवस।
साउन १३: छयोइखोर दुइछेन (धर्म प्रवर्तन दिवस)।
बोम्बो (भौक्री)हल्ले आफ्ना बिग्रेका सरसामन मर्मत् आरम्भ गर्ने, पुलि (मुरली) बजाउन बन्द। नागपञ्चमी (नाग टोस्ने)। विश्व भू-संरक्षण दिवस।
साउन १५: खिरखाने दिन।
साउन २३: सैलुङ मेला।
साउन २५: तामाङ ज्ञान दिवस, व्हारिस्टुङ सुरु, पाँचपोखरी, गोसाइकुण्ड, कुम्भेश्वर मेला।
विश्व आदिवासी दिवस।
रक्षाबन्धन, ऋषितर्पणी, पशुपतिनाथ मेला।

गाईजात्रा (सापारु) (देशभरका नेवार समुदायका र काठमाडौं उपत्यका बिदा)।
साउन २६: रोपाईजात्रा।
साउन ३२: श्रीकृष्णजन्माष्टमी, गौरापर्व।
भदौ ०१: तामाङ सञ्चार दिवस (विसं. २०५२ साल भदौ १ गते पहिलो पटक सरकासी सञ्चारमाध्यम रेडियो नेपालबाट तामाङ भाषामा समाचार प्रसारण भएको दिन)।
भदौ ०६: तामाङ पहिचान दिवस।
भदौ ०७: स्त्रीजाती चौपाइलाई हरियो खरको कल्ली बनाएर लगाउने दिन। बाबुको मुख हेर्ने दिन, गोकर्णस्नान।

मञ्जुश्री संवत् ५८६५

यान्दे

भदौ-असोज ५०८५
Aug-Sep 2025

दिङ्गरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङ्गरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङ्गरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
८ मे !	९ मे-छु @	१० मे-लुङ #	११ छु-लुङ \$	१२ लुङ %	१३ सा-लुङ ^	१४ सा-लुङ &
१५ मे *	१६ सा-छु (	१७ सा-मे !)	१८ छु !!	१९ छु-लुङ !@	२० सा !#	२१ सा !\$
२२ मे छु !%	२३ सा-छु !^	२४ मे !&	२५ छु !*^	२६ छु-लुङ !(	२७ सा-लुङ @)	२८ सा-मे @!
२९ मे @@	३० सा-छु @#	३१ मे-छु @%	१ असोज @^	२ मे-लुङ @&	३ सा-छु @*^	४ सा-मे @()
५ मे #)						

पर्व, बिदा र दिवसहरू

भदौ १: दरखाने दिन।
भदौ १०: हरितालिकाव्रत (तीज)
(महिला कर्मचारीहरूको लागि बिदा)।
भदौ १२: ऋषिपञ्चमी।
भदौ १५: थकाली फालोपर्व, गौरापर्व, कागेश्वर मेला।
भदौ २०: मानव बेचबिखन विरुद्धको राष्ट्रिय दिवस।
भदौ २२: खग्रास चन्द्रग्रहण, चोनापर्व (चेपाङ), निजामती सेवा दिवस।

भदौ २३: सोह्रश्राद्ध सुरु, शिक्षा तथा साक्षरता दिवस।
भदौ २९: बालदिवस।
भदौ ३०: जितिया पर्व (जितिया पर्व मनाउने कर्मचारीहरूको लागि बिदा)।
असोज ३: संविधान दिवस।
असोज ५: विश्व शान्ति दिवस (२९ September)।



तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २०८१



तुलाराम तामाङ (गोलेकाईला)- पहिलो तामाङ सहिद



बुद्धिमान तामाङ (पहिलो तामाङ लेखक)

मञ्जुश्री संवत् १८८१

म्हेनिङ

असोज-कात्तिक १८८१
Sep-Oct 2025

दिङ्गरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
	६ मे-छु १ !	७ मे-लुङ १ @	८ छु-लुङ १ #	९ लुङ १ \$	१० सा-लुङ १ \$	११ सा-मे १ %
१२ सा-मे १ ^	१३ सा-छु १ &	१४ मे-छु १ *	१५ छु १ (	१६ सा-लुङ १ !	१७ सा १ !!	१८ सा-छु १ !@
१९ सा-मे १ !#	२० मे-छु १ !\$	२१ मे-छु १ !%	२२ छु १ !^	२३ लुङ १ !&	२४ सा-मे १ !*	२५ सा-मे १ !(
२६ सा-मे १ @)	२७ छु-लुङ १ @!	२८ मे-छु १ @@	२९ छु-लुङ १ @#	३० मे-लुङ १ @\$	३१ सा-छु १ @%	१ कात्तिक १ @^
२ मे १ @&	३ छु-लुङ १ @*	४ मे-लुङ १ @				

पर्व, बिदा र दिवसहरू

असोज ६ : घटस्थापना।
असोज ७ : म्हेनिङ प्रारम्भ। घटस्थापना, नवरात्रारम्भ।
असोज १३ : खेपास्त्रुपूजा, फुलपाती।
असोज १४ : महाअष्टमी।
असोज १५ : महानवमी। धर्मराज लामा जन्मजयन्ती (जन्म : वि.सं. १९९९ असोज १५ गते)।
असोज १६ : विजययादशमी, दशैंको टिका।

कात्तिक १ : तामाङ भाषा दिवस (वि.सं. १९८९ कात्तिक १ सोमबार गोर्खापत्रमा तामाङ भाषा पहिलो र आधिकारिक प्रकाशन भएको दिन)।
कात्तिक २ : कागतिहार।
कात्तिक ३ : कुकुरतिहार, लक्ष्मीपूजा।
कात्तिक ४ : औसी

मञ्जुश्री संवत् १८८१

सोकराति

कात्तिक-मङ्सिर १८८१
Oct-Nov 2025

दिङ्गरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
			५ छु-लुङ १ !	६ लुङ १ @	७ सा-मे १ #	८ सा १ \$
९ सा-मे १ %	१० सा-छु १ ^	११ मे-छु १ &	१२ छु १ *	१३ सा-लुङ १ (	१४ सा १ !)	१५ सा-छु १ !!
१६ सा-मे १ !@	१७ मे-छु १ !#	१८ मे-छु १ !\$	१९ छु १ !%	२० मे-लुङ १ !^	२१ सा-मे १ !&	२२ सा १ !*
२३ मे-लुङ १ !(	२४ छु १ @!	२५ मे-लुङ १ @@	२६ मे-छु १ @#	२७ छु-लुङ १ @\$	२८ सा-मे १ @%	२९ सा-मे १ @^
३० मे-लुङ १ @&	१ छु-लुङ १ @*	२ मे-लुङ १ @*	३ छु-लुङ १ @	४ लुङ १ #)		

पर्व, बिदा र दिवसहरू

कात्तिक ५ : गोवर्द्धनपूजा, गाई/गोरूपूजा, म्हुपूजा, ने.सं. १९४६ प्रारम्भ।
कात्तिक ६ : मायुङ खाप्पा (हाप्पा)। भाइटीका।
कात्तिक ७ : संयुक्त राष्ट्रसंघ दिवस (United Nations Day)।
कात्तिक १० : छठपर्व।
कात्तिक १५ : हरिबोधिनी एकादशी, फिकुरी/किस्पाङ जात्रा/सिङल्हा जात्रा।
कात्तिक २५ : १. पहिलो तामाङ सहिद दिवस/तुलाराम तामाङ (गोले काईला) स्मृति दिवस।
२. ल्हाबाब दुइछेन (देवअवतरण दिवस)। ३. फाल्गुनन्दजयन्ती (किराँत धर्मावलम्बीहरूको लागि बिदा)।
कात्तिक २७ : बुद्धिमान मोक्तानजयन्ती।
मङ्सिर ३ : बालचतुर्दशी, शतबीज छर्ने।

२०८१ डुल
ल्हाछारका
देश तथा विदेशमा बस्नुहुने सम्पूर्णमा
हार्दिक मंगलमय शुभकामना ।

सूर्य मोक्तान
निवर्तमान अध्यक्ष
तामाङ समाज टेक्सास-Tamang Society of Texas
हाल: Dallas, Texas USA
स्थायी: Kispang-5, Nuwakot, Nepal

२०८१ डुल
ल्हाछारका
देश तथा विदेशमा बस्नुहुने सम्पूर्णमा
हार्दिक मंगलमय शुभकामना ।

ज्ञानेन्द्र धलान
कार्य समिति सदस्य
हाल: तामाङ सोसाईटी अफ नर्थ अमेरिका
स्थायी: हेट्टिङ-८, लकवानपुर, नेपाल

२०८१ डुल
ल्हाछारका
देश तथा विदेशमा बस्नुहुने सम्पूर्णमा
हार्दिक मंगलमय शुभकामना ।

मनमोहन वाईवा
अध्यक्ष
तामाङ सोसाईटी अफ नर्थ अमेरिका परिवार
केन्द्रीय कमिटी परिवार, अमेरिका

MHENDO
DESIGN & PRINT HOUSE PVT. LTD.

25
YEARS OF
EXPERIENCE IN

**DESIGNING
PRINTING
BRANDING**

01-5351974
9841277632

Putalisadak-28, Kathmandu, Nepal
www.mhendodesign.com.np

तामाङ चि

TAMANG CALENDAR

मो-सिङ, डुल ल्हो, २८६१



छेचीडासाङ/फोटो: रोशन फ्युबा

मञ्जुश्री संवत् ५८६५

तापागेन

मङ्सिर-पुस ५०८५
Nov-Dec 2025

दिङ्गिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङ्गरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङ्गरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
					५ सा-मे !	६ सां @
७ सा-मे #	८ छयुं \$	९ मे-छयुं %	१० सा-छयुं ^	११ सा-लुङ &	१२ सा-छयुं *	१३ सां (
१४ मे-लुङ @\$	१५ छयुं-लुङ @%	१६ मे-लुङ @^	१७ छयुं-लुङ @&	१८ मे-लुङ @*	१९ सां @ (	
२० मे-छयुं !&	२१ छयुं-लुङ !*^	२२ मे-छयुं !(	२३ छयुं @)	२४ मे-लुङ @!	२५ सा-मे @@	२६ सा-मे @#
२७ मे-छयुं !)	२८ छयुं !!	२९ मे-छयुं !@	३० छयुं-लुङ !#	३१ मे-लुङ !\$	३२ सा-मे !%	३३ सां !^
३४ मे-लुङ @\$	३५ छयुं-लुङ @%	३६ मे-लुङ @^	३७ छयुं-लुङ @&	३८ मे-लुङ @*	३९ सां @ (	

पर्व, बिदा र दिवसहरू

मङ्सिर ५ : लासोलठिम सुरु ।
मङ्सिर ८ : सन्तवीर लामा जन्मजयन्ती (मङ्सिर ८, १९५४-फागुन १, २०२६)।
मङ्सिर १७ : विश्व अपाङ्ग दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीहरूको लागि बिदा)।
मङ्सिर १८ : गोठेस्कुङ, उधौलीपर्व, योमरी पुनिह।
मङ्सिर २४ : विश्व मानवअधिकार दिवस (December १०)।

मञ्जुश्री संवत् ५८६५

तापा

पुस-माघ ५०८५
Dec-Jan 2025-26

दिङ्गिरे आइत/SUN	लानिरे सोम/MON	मिरे मंगल/TUE	नाबिङ्गरे बुध/WED	नारे बिही/THU	सुङ्गरे शुक्र/FRI	कामरे शनि/SAT
८ मे-छयुं @ (						५ सां !
९ मे-छयुं !	१० छयुं @	११ सा-मे #	१२ सा-छयुं \$	१३ छयुं-लुङ %	१४ सां ^	१५ सा-मे &
१६ छयुं *	१७ छयुं (	१८ मे-लुङ !)	१९ मे-छयुं !!	२० मे-लुङ !@	२१ सां !#	२२ सा-लुङ !\$
२३ मे-छयुं !%	२४ छयुं-लुङ !^	२५ मे-छयुं !&	२६ छयुं !*^	२७ मे-लुङ !(	२८ सा-मे @)	२९ सा-लुङ @!
३० मे-लुङ @@	३१ छयुं-लुङ @#	३२ मे-लुङ @\$	३३ मे-छयुं @%	३४ सा-लुङ @^	३५ सां @&	३६ सा-छयुं @*

पर्व, बिदा र दिवसहरू

पुस १० : क्रिसमस डे (डिसेम्बर २५)।
पुस १५ : लमु ल्होसार।
पुस १७ : सन् २०२६ प्रारम्भ।
पुस १९ : दोलखा देउलाङ महादेव मेला।
श्रीस्वस्थानीव्रत सुरु।
पुस २१ : राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस।
पुस २३ : अरनिको स्मृति दिवस।
पुस २७ : पृथ्वी जयन्ती (राष्ट्रिय एकता दिवस)।
माघ १ : माघेसंक्रान्ति, माघीपर्व, छन्त्याल पर्व।
माघ २ : राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस।
माघ २ : १. थिङ - (क) पोरे ताबा/पोरे च्योबा (कात्तिक र चैत्र)। (ख) लासोल (माघ महिनामा)। पूर्णमा
छेका एकादशी (जौड बनाउने, घर लिपपोत गर्ने), द्वादशी, त्रयोदशी र चतुर्थीमा (विहिवार, शुक्रबार) पारेर गर्ने (मङ्गलबार र शनिबार नगर्ने)।

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद) जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।



कालीगण्डकी गाउँपालिका
विर्घा, स्याङ्जा गण्डकी प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद) जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।



गन्यापधुरा गाउँपालिका
गणेशपुर, डडेलधुरा, सुदूरपश्चिम प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद) जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।



रोशी गाउँपालिका
अमलटार, काभ्रे, बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद) जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।



तादी गाउँपालिका
खरानीटार, नुवाकोट बागमती प्रदेश

व्यक्तिगत घटना दर्ता (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्धविच्छेद) जस्ता घटना समयमै दर्ता गरौं ।



सूर्यगढी गाउँपालिका
चोकदे, नुवाकोट बागमती प्रदेश